

## 第2話 脳梗塞は脳の酸欠死

〈第1話〉で脳卒中の7割は脳梗塞であるとお話しました。

### ① 脳梗塞とはどんな病気でしょうか？

梗塞の「梗」の字と「塞」の字は、どちらも「つまる、ふさがる」という意味で、脳の血管が詰まって塞がったために生じる病気です。脳細胞は血液から酸素をもらって呼吸をしています。血管が詰まると酸素が運ばれなくなり、酸欠で脳細胞は壊死をおこします。



一度壊死した脳細胞の回復はほぼ不可能です。しかし、壊死した細胞の周辺には完全には死んでいない細胞や、機能が停止しているだけの脳細胞が残っています。

これらの脳細胞を少しでも回復させ、病状を軽くすることが脳梗塞の治療なのです。

ところでこんなことご存知ですか

問)脳の重さは体重の2.2%ぐらいです。では脳は全身の  %の酸素を消費しているでしょう？

答え 20%

こんなにたくさんの酸素をもらって、活動しているのですね。



② 脳梗塞を早く見つけるチェック方法、FAST を覚えてください。

FAST は英語で、**急いで**の意味ですね。

<b>Face</b> 顔がゆがむ 「イー」と言って みましょう ●頭の片側が下がったり、 ゆがみがある	<b>Arm</b> 腕(と足)に 力が入らない ●どちらか一方が下がって きってしまう 両腕を 持ち上げたまま キープして みましょう
<b>Speech</b> 言葉がもつれる 「今日は良い天気です」などの 短い文章を言ってみましょう ●うまく話せない	<b>Time</b> 時間が大事! 発症時間を 確認して迷わず 119番を! ●発症してから限られた時間内にしか できない治療があります ●発症から治療を受けるまでの時間が短いほど、 後遺症が軽減される可能性が高くなります

Face, Arm, Speech 一つでもあれば、Time(何時に起こったかを確認し)

一刻も早く (FAST)

専門医を受診してください。



このような検査を行い、必要な治療を開始します。

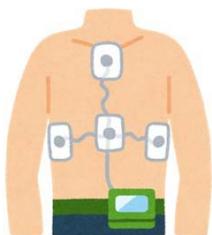
血液検査



CT/MRI検査



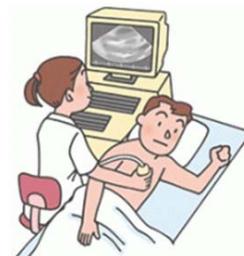
心電図検査



ホルター心電図  
(24時間心電図)



頸動脈エコー検査



心臓エコー検査