

日増しに暖かな陽気となり、過ごしやすい季節となつてまいりました。
新しい環境に胸を躍らせる方も多いのではないのでしょうか。

さて、皆様はこの時期に旬を迎える食材といえば何を思い浮かべるでしょうか？
でこぼんや踏(ふき)、鱈(さわら)、初鯉(はつかつお)など地域や時期によって旬が変わる食材なども沢山ありますよね。
今回は、意外と知られていない春が旬の果物「いちご」についてご紹介します。



いちごは分類ではバラ目バラ科イチゴ属で学名・Fragaria Xananassa
和名・オランダイチゴと呼ばれる日本人にとって馴染み深い果実の一つです。
1840年にオランダ人によって長崎にもたらされたことからこの和名が付いたそうです。
生で食べるほかに、ショートケーキやいちご大福などのお菓みに欠かせないいちごジャムにも使用されます。比較的栽培しやすい野菜なので、家庭菜園で育てている家庭も多いそう。果物と認識されることが多いのですが、いちごは木ではなく草なので、農林水産省などの統計においては「野菜」(果実的野菜、果菜とも)と分類されることもあるそうです。

冒頭でお話した通り、元々は4月～6月の春だけが旬のいちごだったのですが、現在は大型暖房機と二重ビニールハウスを使って春のような環境を作り出し、いちごを冬に栽培しているので、いちごの旬を感じることは少なくなっているようで、基本的に真夏以外は出回っているそうです。ハウス栽培によって「人工的な春」を作り出し、いちごに春だと勘違いさせているんですね。そのため、実は夏に「人工的な冬」も作り出しているそうです。真夏にいちごの苗を作り、その苗を決まった時間と日数だけ真っ暗な冷蔵庫に入れることで、いちごに冬だと勘違いさせるのです。このように、農家の方が人工的な環境を作ることで、いちごに季節を勘違いさせて、本来なら収穫できない季節にいちごを収穫しているのです。現在の実際の出荷量のピークはクリスマス時期の12月～2月となっているようです。ということで、実は日本ではいちごが一年中生産されていることが分かって頂けたでしょうか。長崎県内では5月までいちご狩りを行っている場所がまだありますので、皆様にご紹介します。

-  おおむら夢ファームシュシュ(大村市) (1月上旬～5月上旬：ゆめのか)
…いちご狩りといちごを使ったいちご大福やいちごシューなどのスイーツ作りが人気。
-  いちごの森(西海市) (12月上旬～5月中旬：紅ほっぺ、かおりの、あきひめ 他)
…長崎県内最大級のいちご園。カフェも併設しているためスイーツも楽しめる。
-  モリヤマファーム(松浦市) (1月中旬～5月下旬：さがほのか、紅ほっぺ、恋みのり)
…45分間食べ放題でゆっくり楽しめる。100g230円で持ち帰りも可能。
-  パラダイスガーデン温泉いちご園(佐世保市) (12月～5月中旬：さちのか 他)
…ホテルの敷地内にある観光いちご園で全2棟合わせて約9,000株栽培しています。
-  富崎ファーム(大村市) (12月～5月上旬：とよのか)
…香り豊かな「とよのか」を栽培。食べ放題(40分)か持ち帰りのどちらかを選べます。

参考元URL：ウォーカープラス<https://ichigo.walkerplus.com/>

医師交代のお知らせ

4月より、下記の医師が就任・退任致します

よろしくお願
いたします!

就任



退任

お世話に
なりました!

天本
悠太 医師
(呼吸器内科)

千葉
章代 医師
(循環器内科)

池田
恵理子 医師
(呼吸器内科)



また、「看護師7名」「准看護師1名」「看護補助者2名」「臨床工学技士1名」「診療放射線技師1名」「作業療法士1名」「理学療法士1名」「事務職5名」の計19名が新たに入職いたしました。今年度も当院理念のもと、たくさんの新しいスタッフたちとともに頑張りますので、よろしくお願いいたします。

《井上病院 理念》
医療を通じ 地域の方へ安心を提供すること
絶え間ない質の改善を行うこと
自分や自分の家族が受けたい医療を行うこと
働きがいのある明るい職場をつくること



長崎県内でも2例目の新型コロナウイルス感染症の感染者が発生しましたが、咳エチケットとして咳やくしゃみが出たら、他の人にうつさないためにマスクを着用するように心がけましょう。また、マスクを持っていない場合は、ハンカチ・ティッシュや腕の内側などで口と鼻を押さえ、他の人から顔を背けて1m以上離れるようにしましょう。ウイルスは免疫力が低下したところを狙ってきます。普段から出来ることとして、一人一人がうがい・手洗いをしっかりと行い、しっかりと睡眠と栄養をとり、健康管理に気を付けることが一刻も早い収束への一歩になるのではないのでしょうか。



診療日・担当医・診療時間は、
裏面の予定表にてご確認ください。

