

## なぜ高血圧はよくないの？

高血圧は「サイレントキラー」と呼ばれ、自覚症状はほとんどありませんが自覚症状がないからといってそのまま放置していると様々な合併症を引き起こします。

### 脳血管障害

脳出血、脳梗塞、くも膜下出血など



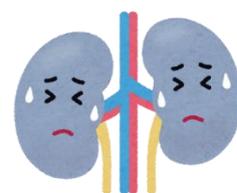
### 心臓の病気

心肥大、冠状動脈硬化、狭心症、心筋梗塞など



### 腎臓病

たんぱく尿、腎不全など



### 血管の病気

動脈硬化、大動脈瘤、大動脈解離など



### その他の病気

高血圧性網膜症

ご自分の身体状態や病気について理解を深め少しでも健康につなげてくださいね！

