



《井上病院伝言板》

# 井上病院伝言板

～第321号 2025年1月～



## 吉嶺院長 新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。  
院長の吉嶺でございます。

旧年中は格別のご愛顧を賜り、  
心より感謝申し上げます。



2024年は私たちにとって、外来棟のオープンや救急室の  
拡充など、多くの挑戦と成長の一年となりました。予約  
外来~~等~~救急診療の動線を明確に分け、外来枠を拡大した  
ことで、外来棟の混雑が緩和され、患者様に落ち着いた  
環境で診療を受けて頂けるようになりました。アイセン  
ターでは地域の先生方からの御紹介も受け、多くの患者  
様に手術を実施させて頂きました。本館では救急室を拡  
大したことにより、今までより多くの救急の患者様の受  
け入れが可能になり、より迅速な対応ができるようにな  
りました。外来棟の建築や本館の改築に際し、ご不便を  
おかけしたことと思いますが、皆様の御理解と御協力  
のおかげで、無事に体制を整えられたこと、心より感謝申  
し上げます。

さて、今年も引き続き地域の皆様の健康増進に貢献  
し、病を抱える方々への治療・ケアを一層充実させるべ  
く、職員一同全力で取り組んでまいります。私達は地域  
の医療機関と緊密に連携し、患者様にとって最適で最良  
の医療を提供することを目指してまいります。救急部門  
は、地域の皆様がお困りになった時にできるだけスム  
ーズに対応できるように体制を強化する予定です。高齢  
の方々への医療や介護の相談にも対応できるように致し  
ます。

2025年が皆様にとって素晴らしい一年となりますよう、  
また当院がさらに信頼され、愛される存在となるよう、  
職員一同一層の努力を重ねてまいります。  
本年もどうぞよろしくお願い致します。

## 2025年の干支は乙巳

2025年、新春のお慶びを申し上げます。

2025年の干支は乙巳(きのと・み)。「干支」とは、十二支と  
十干(じっかん)とを組み合わせたものです。十二支や十干は  
数や方角だけでなく、それぞれ独自の意味を持っています。  
例えば「乙」は十干では第2位であり、困難があっても紆余曲  
折しながら進むことや、しなやかに伸びる草木を表していま  
す。「巳」は蛇のイメージから「再生と変化」を意味します。脱  
皮し強く成長する蛇は、その生命力から「不老長寿」を象徴す  
る動物、または神の使いとして信仰されてきました。この2つ  
の組み合わせである乙巳は、「努力を重ね、物事を安定させ  
ていく」といった縁起のよさを表しています。

## 七草がゆとは？



日本には、季節ごとに様々な行事があります。1月7日に「七草  
がゆ」を食べる習慣もそのひとつです。七草は、早春にいち早く  
芽吹くことから邪気を払うといわれており、古来より身体を邪  
気から守るための行事食として親しまれてきました。ごちそう  
を沢山食べ終えた年末年始の  
胃を休ませてあげるためにも、  
七草がゆを食べてみてはいか  
がでしょうか。



材料(4人分)

春の七草:約100g(市販のもの1パック) 塩:適量

ご飯:300g 水:900ml(ご飯の3倍を目安)

作り方

- 1.ご飯はザルに入れ、流水でさっと洗い、粘りをとる。
  - 2.1と水を鍋に入れ、好みの柔らかさのおかゆを炊く。
  - 3.炊いている間に別の鍋に塩を入れた湯を沸かし、七草を入  
れてさっと茹で、茹で上がったたら刻んでおく(※)。
- 2が炊き上がったたら塩で味をととのえ、3を加えて混ぜて 完成

【農林水産省ホームページ】

### 【駐車場のご案内について(30台)】

駐車場の場所・台数は以前と変わりませんので大変混み合います。

公共交通機関のご利用のご協力をお願いいたします。

バスは宝町が最寄りとなっております、

路面電車ではスタジアムシティサウスが最寄りになります。

お体が不自由な方は外来棟横(4台)・井上病院本館横に

障害者用駐車場がございますのでご利用ください



〒850-0045

長崎県長崎市宝町 6 番 12 号

TEL 0570-09-1014

<http://www.shunkaikai.jp/inoue/>



井上病院  
社会医療法人 春回会

# 外来担当医師予定表

2025年1月

| 診療科          |    | 月曜日                          | 火曜日                          | 水曜日                  | 木曜日                                    | 金曜日                  | 土曜日                    |
|--------------|----|------------------------------|------------------------------|----------------------|--|----------------------|------------------------|
| 内科<br>総合内科   | 午前 | 井上健一郎<br>高橋優二<br>総合内科        |                              |                      | 大塚理佳子                                  |                      |                        |
|              | 午後 |                              | 賀來 俊<br>禁煙・総合内科              | 橋本法修<br>総合内科         | 賀來 俊<br>禁煙・総合内科                        |                      |                        |
| 神経内科         | 午前 |                              |                              | 一瀬克浩<br>神経内科         | 富田逸郎<br>神経内科                           | 佐藤 悠<br>神経内科         |                        |
| 消化器内科        | 午前 | 東 俊太郎<br>炎症性腸疾患              | 大仁田 賢                        | 桑原 愛                 | 植原亮平                                   | 山口兼生                 | 交代制                    |
|              | 午後 |                              | 東 俊太郎<br>炎症性腸疾患              | 東 俊太郎<br>炎症性腸疾患      |  | 松尾 諭<br>肝臓内科         |                        |
| 呼吸器内科        | 午前 | 高木理博                         | 吉嶺裕之<br>呼吸器内科・睡眠             | 吉嶺裕之<br>呼吸器内科・睡眠     |  | 田中健之<br>呼吸器内科・SAS    | 交代制<br>SAS             |
|              |    |                              | 高木理博<br>(第2・4週目)             |                      | 高木理博                                   |                      | 吉嶺裕之<br>睡眠<br>(第2・4週目) |
|              | 午後 | 山下嘉郎<br>(第1・3週目)             |                              | 山下嘉郎<br>呼吸器内科・禁煙・SAS | 吉嶺裕之<br>呼吸器内科・睡眠                       | 田山達之<br>睡眠・SAS       |                        |
| 循環器内科        | 午前 |                              | 山近史郎                         | 山近史郎                 | 富地洋一                                   | 瀬戸 裕                 | 赤司良平                   |
|              | 午後 | 瀬戸信二                         |                              | 山近史郎                 |  |                      | 瀬戸信二<br>(第1・3週目)       |
| 腎臓内科         | 午前 |                              |                              | 坂井正裕                 |  | 坂井正裕                 |                        |
|              | 午後 | 平 鴻                          | 平 鴻                          | 坂井正裕<br>CKD/PD       | 坂井正裕<br>CKD/PD                         | 坂井正裕                 |                        |
| 糖尿病内科        | 午前 | 泉野清宏                         | 泉野清宏                         | 泉野清宏                 | 泉野清宏                                   |                      | 泉野清宏                   |
|              | 午後 | 泉野清宏                         |                              | 泉野清宏                 | 磯本恵理子                                  |                      |                        |
| 膠原病内科        | 午前 |                              | 古藤世梨奈                        |                      |  |                      |                        |
| 外科           | 午前 | 鹿島清隆<br>消化器外科                | 渋谷亜矢子<br>消化器外科               | 大坪一浩<br>消化器外科        | 渋谷亜矢子<br>消化器外科                         | 濱崎景子<br>消化器外科        | 大坪一浩<br>鹿島清隆<br>(交代制)  |
|              | 午後 | 谷口大輔<br>胸部外科                 |                              | 松本桂太郎<br>胸部外科        |  |                      |                        |
| 整形外科         | 午前 | 川口耕平                         | 川口耕平                         | 川口耕平                 | 川口耕平                                   | 川口耕平                 | 川口耕平<br>(第1・3週目)       |
| 脳神経外科        | 午前 | 上之郷眞木雄                       | 上之郷眞木雄                       | 上之郷眞木雄<br>(物忘れ外来)    | 上之郷眞木雄                                 | 上之郷眞木雄               | 上之郷眞木雄<br>(第2・4週目)     |
| 皮膚科          | 午前 |                              |                              | 東 美智子                |  |                      |                        |
|              | 午後 | 東 美智子                        | 東 美智子                        |                      | 東 美智子                                  |                      |                        |
| 眼科           | 午前 | 北岡 隆<br>林田裕彦<br>築城英子<br>草野真央 | 北岡 隆<br>林田裕彦<br>築城英子<br>草野真央 | 北岡 隆<br>林田裕彦<br>築城英子 | 北岡 隆<br>林田裕彦<br>築城英子<br>草野真央<br>(第2・4) | 北岡 隆<br>林田裕彦<br>草野真央 | 北岡 隆<br>林田裕彦<br>(交代制)  |
|              | 午後 | 北岡 隆<br>林田裕彦                 | 林田裕彦<br>築城英子                 | 草野真央                 | 北岡 隆<br>林田裕彦                           | 北岡 隆<br>林田裕彦         |                        |
| 新患外来<br>(本館) | 午前 | 池田恵理子<br>増田 真吾<br>(交代制)      | 高橋優二                         | 大塚理佳子                | 旭 亮祐                                   | 橋本法修                 | 大学医師<br>(交代制)          |

\* 外来は原則予約制となっております。

AM 9:00 ~ 12:00

PM 14:00 ~ 17:00

社会医療法人春回会 井上病院

〒850-0045 長崎市宝町6-12

☎0570-09-1014